



# 2017年8月のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

		1	2	3	4	5
		12:15 ~ ショルトレ 勝見 12:45 ~ コーディネーション 行田 14:15 ~ ペルトレ 中佐 15:15 ~ アロマヨガ 行田 19:45	12:15 ~ ペルトレ 中佐 13:30 ~ ソフトエアロ 橋元 14:00 ~ 骨盤ヨガ 行田 15:00 ~ オールアウト 中佐 19:45	11:15 ~ マインドフルネスヨガ 行田 12:00 ~ ショルトレ 勝見 13:15 ~ コーディネーション 行田 15:15 ~ ソフトエアロ 橋元 18:30 ~	12:15 ~ アロマヨガ 行田 13:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 15:45 ~ 骨盤ヨガ 行田 19:00 ~	11:15 ~ 姿勢美 中佐 11:45 ~ ショルトレ 勝見 13:45 ~ ペルトレ 中佐 15:45
6	7	8	9	10	11	12
定休日	12:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 12:45 ~ 姿勢美 中佐 15:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 19:30	12:15 ~ ショルトレ 勝見 14:15 ~ コーディネーション 行田 15:15 ~ ペルトレ 中佐 18:45 ~ アロマヨガ 行田 19:45	12:15 ~ ペルトレ 中佐 13:30 ~ ソフトエアロ 橋元 14:00 ~ 骨盤ヨガ 行田 15:00 ~ オールアウト 中佐 19:45	11:15 ~ マインドフルネスヨガ 行田 12:00 ~ ショルトレ 勝見 13:15 ~ コーディネーション 行田 15:15 ~ ソフトエアロ 橋元 18:30 ~	10:00~17:00 営業 しています♥	11:15 ~ 姿勢美 中佐 11:45 ~ アロマヨガ 行田 15:00
13	14	15	16	17	18	19
定休日	12:15 ~ マインドフルネスヨガ 行田 12:45 ~ ショルトレ 勝見 15:45 ~ シェイプBOX special 橋元 19:30	12:15 ~ 骨盤ヨガ 行田 13:00 ~ コーディネーション 行田 14:15 ~ ショルトレ 勝見 15:15 ~ ペルトレ 中佐 18:45 ~ アロマヨガ 行田 19:45	12:15 ~ コーディネーション 行田 12:45 ~ ソフトエアロ 橋元 14:00 ~ 骨盤ヨガ 行田 15:00 ~ オールアウト 橋元 19:45	11:15 ~ マインドフルネスヨガ 行田 12:00 ~ ショルトレ 勝見 13:15 ~ コーディネーション 行田 15:15 ~ ソフトエアロ 橋元 18:30 ~	12:15 ~ アロマヨガ 行田 13:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 15:45 ~ 骨盤ヨガ 行田 19:00 ~	11:15 ~ 姿勢美 中佐 11:45 ~ アロマヨガ 行田 15:00
20	21	22	23	24	25	26
定休日	12:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 12:45 ~ 姿勢美 中佐 15:45 ~ ボディメンテナンス 竹野 19:30	12:15 ~ ショルトレ 勝見 15:15 ~ ペルトレ 中佐 19:00 ~ ボディメンテナンス 竹野 19:30	12:15 ~ ペルトレ 中佐 12:45 ~ ソフトエアロ 橋元 14:00 ~ シェイプBOX special 橋元 15:45 ~ オールアウト 中佐 19:45	11:15 ~ マインドフルネスヨガ 行田 12:00 ~ ショルトレ 勝見 13:15 ~ コーディネーション 行田 15:15 ~ ソフトエアロ 橋元 18:30 ~	12:15 ~ アロマヨガ 行田 13:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 15:45 ~ 骨盤ヨガ 行田 19:00 ~	11:15 ~ 姿勢美 中佐 11:45 ~ アロマヨガ 行田 15:00
27	28	29	30	31		
定休日	12:15 ~ ボディメンテナンス 竹野 12:45 ~ 姿勢美 中佐 15:45 ~ ボディメンテナンス 竹野 19:30	12:15 ~ ショルトレ 勝見 14:15 ~ コーディネーション 行田 14:45 ~ ペルトレ 中佐 18:45 ~ アロマヨガ 行田 19:45	12:15 ~ ペルトレ 中佐 12:45 ~ ソフトエアロ 橋元 13:30 ~ 骨盤ヨガ 行田 15:00 ~ オールアウト 中佐 19:45	11:15 ~ マインドフルネスヨガ 行田 12:00 ~ ショルトレ 勝見 13:15 ~ コーディネーション 行田 15:15 ~ ソフトエアロ 橋元 18:30 ~		