



2017年5月のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	12:15 ~ 12:45 姿勢美 金子 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐 19:00 ~ 19:45 コア・リフレッシュ 浅田	13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐 15:00 ~ 15:45 コア・リフレッシュ 浅田 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田	10:00~17:00 営業 しています♡	10:00~17:00 営業 しています♡	10:00~17:00 営業 しています♡	お休み コア・リフレッシュ 浅田 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田
7	8	9	10	11	12	13
定休日	12:15 ~ 12:45 姿勢美 金子 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐 19:00 ~ 19:45 コア・リフレッシュ 浅田	13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐 15:00 ~ 15:45 コア・リフレッシュ 浅田 お休み アロマヨガ 行田	13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐	11:15 ~ 12:00 マインドフルネスヨガ 行田 お休み コーディネーション 金子 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	お休み コーディネーション 金子 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田	12:15 ~ 13:00 コア・リフレッシュ 浅田 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田
14	15	16	17	18	19	20
定休日	12:15 ~ 12:45 姿勢美 金子 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐 19:00 ~ 19:45 コア・リフレッシュ 浅田	13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐 15:00 ~ 15:45 コア・リフレッシュ 浅田 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田	13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐	11:15 ~ 12:00 マインドフルネスヨガ 行田 15:00 ~ 15:30 コーディネーション 金子 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	13:30 ~ 14:00 コーディネーション 金子 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田	12:15 ~ 13:00 コア・リフレッシュ 浅田 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田
21	22	23	24	25	26	27
定休日	13:30 ~ 14:00 姿勢美 金子 お休み ペルトレ 中佐 19:00 ~ 19:45 コア・リフレッシュ 浅田	お休み ショルトレ 中佐 15:00 ~ 15:45 コア・リフレッシュ 浅田 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田	13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田 お休み オールアウト 中佐	11:15 ~ 12:00 マインドフルネスヨガ 行田 15:00 ~ 15:30 コーディネーション 金子 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	13:30 ~ 14:00 コーディネーション 金子 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田	12:15 ~ 13:00 コア・リフレッシュ 浅田 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田
28	29	30	31			
定休日	12:15 ~ 12:45 姿勢美 金子 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐 19:00 ~ 19:45 コア・リフレッシュ 浅田	13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐 15:00 ~ 15:45 コア・リフレッシュ 浅田 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田	13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐			