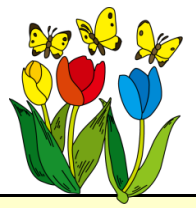


2017年3月のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
		定休日	12:15~13:00 骨盤ヨガ 行田 13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元 14:15~14:45 タケザイル(肩) 中佐 19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:15~14:45 コーディネーション 金子 18:30~19:00 ソフトエアロ 橋元	10:30~11:30 太極拳 横井 12:45~13:15 ストレッチボール③ 行田 19:00~19:45 骨盤ヨガ 行田	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:30~15:15 コグニサイズ 金子 17:00~18:00 アロマヨガ 行田
5	6	7	8	9	10	11
	12:15~12:45 姿勢美 金子 13:15~13:45 ストレッチボール② 浅田 14:30~15:30 アロマヨガ 行田 19:00~19:30 ストレッチボール③ 金子	定休日	12:15~13:00 骨盤ヨガ 行田 13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元 14:15~14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐 19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:15~14:45 コーディネーション 金子 18:30~19:00 ソフトエアロ 橋元	10:30~11:30 太極拳 横井 12:45~13:15 ストレッチボール① 行田 19:00~19:45 パワーヨガ 行田	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:30~15:15 コグニサイズ 中佐 17:00~18:00 アロマヨガ 行田
12	13	14	15	16	17	18
	12:15~12:45 姿勢美 金子 13:15~13:45 ストレッチボール③ 浅田 14:30~15:30 アロマヨガ 行田 19:00~19:30 ストレッチボール① 金子	定休日	12:15~13:00 骨盤ヨガ 行田 お休み ソフトエアロ 橋元 14:15~14:45 タケザイル(肩) 中佐 19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:15~14:45 コーディネーション 金子 18:30~19:00 ソフトエアロ 橋元	10:30~11:30 太極拳 横井 12:45~13:15 ストレッチボール② 行田 19:00~19:45 骨盤ヨガ 行田	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:30~15:15 コグニサイズ 金子 17:00~18:00 アロマヨガ 行田
19	20	21	22	23	24	25
	10:00~17:00 営業 しています♥	定休日	12:15~13:00 骨盤ヨガ 行田 13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元 14:15~14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐 19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:15~14:45 コーディネーション 金子 18:30~19:00 ソフトエアロ 橋元	10:30~11:30 太極拳 横井 お休み ストレッチボール③ 行田 お休み パワーヨガ 行田	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:30~15:15 コグニサイズ 中佐 お休み アロマヨガ 行田
26	27	28	29	30	31	
	12:15~12:45 姿勢美 金子 13:15~13:45 ストレッチボール① 浅田 14:30~15:30 アロマヨガ 行田 19:00~19:30 ストレッチボール② 金子	営業します	12:15~13:00 骨盤ヨガ 行田 13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元 14:15~14:45 タケザイル(肩) 中佐 19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田 14:15~14:45 コーディネーション 金子 18:30~19:00 ソフトエアロ 橋元	10:30~11:30 太極拳 横井 12:45~13:15 ストレッチボール① 行田 19:00~19:45 骨盤ヨガ 行田	

