



# 2017年4月のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

|     |                                |                                |                         |                             |                            |                                 | 1  |
|-----|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|--|
|     |                                |                                |                         |                             |                            |                                 | 12:15 コア・リ・フレックス 浅田<br>13:00 シュ<br>15:00 アロマヨガ 行田<br>16:00 |
| 2   | 3                              | 4                              | 5                       | 6                           | 7                          | 8                               |  |
| 定休日 | 13:30 ~ 14:00 姿勢美 金子           | 13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐         | 13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 | 13:30 ~ 14:00 マインドフルネスヨガ 行田 | 13:30 ~ 14:00 コーディネーション 金子 | 12:15 コア・リ・フレックス 浅田<br>13:00 シュ |  |
|     | 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐          | 15:00 ~ 15:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田   | 15:00 ~ 15:30 コーディネーション 金子  | 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田  | 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田          |  |
|     | 19:00 ~ 19:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田         | 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐 | 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元     | 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田      |                                 |  |
| 9   | 10                             | 11                             | 12                      | 13                          | 14                         | 15                              |  |
| 定休日 | 13:30 ~ 14:00 姿勢美 金子           | 13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐         | 13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 | 13:30 ~ 14:00 マインドフルネスヨガ 行田 | 13:30 ~ 14:00 コーディネーション 金子 | 12:15 コア・リ・フレックス 浅田<br>13:00 シュ |  |
|     | 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐          | 15:00 ~ 15:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田   | 15:00 ~ 15:30 コーディネーション 金子  | 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田  | 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田          |  |
|     | 19:00 ~ 19:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田         | 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐 | 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元     | 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田      |                                 |  |
| 16  | 17                             | 18                             | 19                      | 20                          | 21                         | 22                              |  |
| 定休日 | 13:30 ~ 14:00 姿勢美 金子           | 13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐         | 13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 | 13:30 ~ 14:00 マインドフルネスヨガ 行田 | 13:30 ~ 14:00 コーディネーション 金子 | 12:15 コア・リ・フレックス 浅田<br>13:00 シュ |  |
|     | 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐          | 15:00 ~ 15:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田   | 15:00 ~ 15:30 コーディネーション 金子  | 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田  | 15:00 ~ 16:00 アロマヨガ 行田          |  |
|     | 19:00 ~ 19:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田         | 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐 | 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元     | 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田      |                                 |  |
| 23  | 24                             | 25                             | 26                      | 27                          | 28                         | 29                              |  |
| 定休日 | 13:30 ~ 14:00 姿勢美 金子           | 13:30 ~ 14:00 ショルトレ 中佐         | 13:30 ~ 14:00 ソフトエアロ 橋元 | 13:30 ~ 14:00 マインドフルネスヨガ 行田 | 13:30 ~ 14:00 コーディネーション 金子 | 10:00~17:00<br>営業<br>しています♥     |  |
|     | 15:00 ~ 15:30 ペルトレ 中佐          | 15:00 ~ 15:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 15:00 ~ 15:45 骨盤ヨガ 行田   | 15:00 ~ 15:30 コーディネーション 金子  | 15:00 ~ 15:30 ストレッチポール 浅田  |                                 |  |
|     | 19:00 ~ 19:45 コア・リ・フレックス シュ 浅田 | 18:45 ~ 19:45 アロマヨガ 行田         | 19:00 ~ 19:45 オールアウト 中佐 | 18:30 ~ 19:00 ソフトエアロ 橋元     | 19:00 ~ 19:45 骨盤ヨガ 行田      |                                 |  |
| 30  |                                |                                |                         |                             |                            |                                 |  |
| 定休日 |                                |                                |                         |                             |                            |                                 |  |