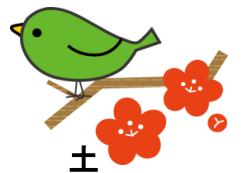


2017年2月のスケジュール



日

月

火

水

木

金

土

			1	2	3	4	
			12:15~ 13:00 骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30 太極拳 横井	11:15~ 12:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	
			13:30~ 14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~ 14:45 コーディネーション 金子	12:45~ 13:15 ストレッチボール② 行田		
			14:15~ 14:45 タケザイル(肩) 中佐			14:30~ 15:15 コグニサイズ 金子	
			19:00~ 19:45 コア・リ・フレッシュ 浅田	18:30~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	19:00~ 19:45 骨盤ヨガ 行田	17:00~ 18:00 アロマヨガ 行田	
5	6	7	8	9	10	11	
	12:15~ 12:45 姿勢美 金子	定休日	12:15~ 13:00 骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30 太極拳 横井	10:00~17:00 営業 しています♥	
	13:15~ 13:45 ストレッチボール① 浅田		13:30~ 14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~ 14:45 コーディネーション 金子	12:45~ 13:15 ストレッチボール③ 行田		
	14:30~ 15:30 アロマヨガ 行田		14:15~ 14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐				
	19:00~ 19:30 ストレッチボール③ 金子		19:00~ 19:45 コア・リ・フレッシュ 浅田	18:30~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	19:00~ 19:45 パワーヨガ 行田		
12	13	14	15	16	17	18	
	12:15~ 12:45 姿勢美 金子	定休日	12:15~ 13:00 骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30 太極拳 横井	11:15~ 12:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	
	13:15~ 13:45 ストレッチボール② 浅田		13:30~ 14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~ 14:45 コーディネーション 金子	12:45~ 13:15 ストレッチボール① 行田		
	14:30~ 15:30 アロマヨガ 行田		お休み	14:15~ 14:45 タケザイル(肩) 中佐		14:30~ 15:15 コグニサイズ 金子	
	19:00~ 19:30 ストレッチボール① 金子		19:00~ 19:45 コア・リ・フレッシュ 浅田	18:30~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	19:00~ 19:45 骨盤ヨガ 行田	17:00~ 18:00 アロマヨガ 行田	
19	20	21	22	23	24	25	
	お休み	定休日	12:15~ 13:00 骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30 太極拳 横井	11:15~ 12:00 コア・リ・フレッシュ 浅田	
	13:15~ 13:45 ストレッチボール③ 浅田		お休み	14:15~ 14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐	お休み	12:45~ 13:15 ストレッチボール② 行田	
	14:30~ 15:30 アロマヨガ 行田		14:15~ 14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐				14:30~ 15:15 コグニサイズ 中佐
	お休み		19:00~ 19:45 コア・リ・フレッシュ 浅田	18:30~ 19:00 ソフトエアロ 橋元	19:00~ 19:45 パワーヨガ 行田	17:00~ 18:00 アロマヨガ 行田	
26	27	28					
	お休み	定休日					
	13:15~ 13:45 ストレッチボール① 浅田						
	14:30~ 15:30 アロマヨガ 行田						
	お休み						