



2016年10月のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

								1	
								11:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田	
								14:30~ コグニサイズ 金子	
								お休み アロマヨガ 行田	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12:15~ 姿勢美 金子 12:45 お休み ストレッチポール① 浅田 14:30~ アロマヨガ 行田 15:30 19:00~ ストレッチポール③ 金子 19:30	定休日	12:15~ 骨盤ヨガ 行田 13:00 13:30~ ソフトエアロ 橋元 14:00 14:15~ タケザイル(肩) 中佐 14:45 19:00~ コア・リ・フレッシュ 浅田 19:45	12:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 13:00 14:15~ コーディネーション 金子 14:45 18:30~ ソフトエアロ 橋元 19:00	10:30~ 太極拳 横井 11:30 12:45~ ストレッチポール② 行田 13:15 15:15~ ムーブ&フィックス 小松崎 16:00 19:00~ パワーヨガ 行田 19:45	11:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 12:00 14:30~ コグニサイズ 中佐 15:15 17:00~ アロマヨガ 行田 18:00			
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	10:00~17:00 営業 しています♥	定休日	12:15~ 骨盤ヨガ 行田 13:00 13:30~ ソフトエアロ 橋元 14:00 14:15~ タケザイル(膝・腰) 中佐 14:45 19:00~ コア・リ・フレッシュ 浅田 19:45	12:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 13:00 14:15~ コーディネーション 金子 14:45 18:30~ ソフトエアロ 橋元 19:00	お休み 太極拳 横井 お休み ストレッチポール③ 行田 15:15~ ムーブ&フィックス 小松崎 16:00 お休み 骨盤ヨガ 行田	11:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 12:00 14:30~ コグニサイズ 金子 15:15 17:00~ アロマヨガ 行田 18:00			
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
臨時休日	12:15~ 姿勢美 金子 12:45 13:15~ ストレッチポール② 浅田 13:45 お休み アロマヨガ 行田 19:00~ ストレッチポール① 金子 19:30	定休日	お休み 骨盤ヨガ 行田 13:30~ ソフトエアロ 橋元 14:00 14:15~ タケザイル(肩) 中佐 14:45 19:00~ コア・リ・フレッシュ 浅田 19:45	12:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 13:00 14:15~ コーディネーション 金子 14:45 18:30~ ソフトエアロ 橋元 19:00	10:30~ 太極拳 横井 11:30 12:45~ ストレッチポール① 行田 13:15 15:15~ ムーブ&フィックス 小松崎 16:00 19:00~ パワーヨガ 行田 19:45	11:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 12:00 お休み コグニサイズ 中佐 お休み アロマヨガ 行田			
23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	12:15~ 姿勢美 金子 12:45 13:15~ ストレッチポール③ 浅田 13:45 14:30~ アロマヨガ 行田 15:30 19:00~ ストレッチポール② 金子 19:30	定休日	12:15~ 骨盤ヨガ 行田 13:00 13:30~ ソフトエアロ 橋元 14:00 14:15~ タケザイル(膝・腰) 中佐 14:45 19:00~ コア・リ・フレッシュ 浅田 19:45	12:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 13:00 14:15~ コーディネーション 金子 14:45 18:30~ ソフトエアロ 橋元 19:00	10:30~ 太極拳 横井 11:30 12:45~ ストレッチポール② 行田 13:15 15:15~ ムーブ&フィックス 小松崎 16:00 19:00~ 骨盤ヨガ 行田 19:45	11:15~ コア・リ・フレッシュ 浅田 12:00 14:30~ コグニサイズ 金子 15:15 17:00~ アロマヨガ 行田 18:00			
			<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">臨時休業のお知らせ</p> <p>電気整備定期点検の為、下記日を休業日とさせていただきます。 皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解の程、 よろしくお願い申し上げます。</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em; font-weight: bold;">10月16日(日) 休業</p> </div>						
	12:15~ 姿勢美 金子 12:45 13:15~ ストレッチポール① 浅田 13:45 14:30~ アロマヨガ 行田 15:30 19:00~ ストレッチポール③ 金子 19:30	定休日							