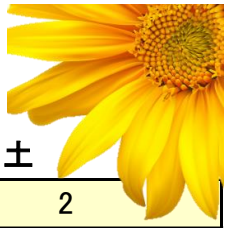


# 2016年7月のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

## 短縮営業のお知らせ

**7月30日(土)**  
**10:00~17:00**

社員研修の為、上記の通り短縮営業とさせていただきます。会員の皆様にはご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願い申し上げます。

時間変更  
しました★

					1		2				
					10:30~ 11:30	太極拳 横井	お休み	コア・リ・フレッシュ 浅田			
					12:15~ 12:45	ストレッチ ポール① 行田					
					15:15~ 16:00	ムーブ& フィックス 小松崎	14:30~ 15:15	コグニ サイズ 金子			
					19:00~ 19:45	骨盤ヨガ 行田	17:00~ 18:00	アロマヨガ 行田			
3	4	5	6		7		8		9		
	11:45~ 12:15	姿勢美 金子	11:00~ 11:45	骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30	太極拳 横井	11:15~ 12:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	
	13:15~ 13:45	ストレッチ ポール① 浅田	定	13:30~ 14:00	ソフト エアロ 橋元	14:15~ 14:45	コーディ ネーション 金子	12:15~ 12:45	ストレッチ ポール② 行田		
	14:30~ 15:30	アロマヨガ 行田	休	14:15~ 14:45	タケザイル (膝・腰) 中佐	18:00~ 18:30	ソフト エアロ 橋元	15:15~ 16:00	ムーブ& フィックス 小松崎	14:30~ 15:15	コグニ サイズ 金子
	19:00~ 19:30	ストレッチ ポール① 行田	日	19:00~ 19:45	コア・リ・フレッシュ 浅田	19:15~ 19:45	サーキット 中佐	19:00~ 19:45	パワーヨガ 行田	17:00~ 18:00	アロマヨガ 行田
10	11	12	13		14		15		16		
	11:45~ 12:15	姿勢美 金子	11:00~ 11:45	骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30	太極拳 横井	11:15~ 12:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	
	13:15~ 13:45	ストレッチ ポール② 浅田	定	お休み	ソフト エアロ 橋元	14:15~ 14:45	コーディ ネーション 金子	12:15~ 12:45	ストレッチ ポール③ 行田		
	14:30~ 15:30	アロマヨガ 行田	休	14:15~ 14:45	タケザイル (肩) 中佐	18:00~ 18:30	ソフト エアロ 橋元	15:15~ 16:00	ムーブ& フィックス 小松崎	14:30~ 15:15	コグニ サイズ 金子
	19:00~ 19:30	ストレッチ ポール② 行田	日	19:00~ 19:45	コア・リ・フレッシュ 浅田	19:15~ 19:45	サーキット 中佐	19:00~ 19:45	骨盤ヨガ 行田	17:00~ 18:00	アロマヨガ 行田
17	18	19	20		21		22		23		
	10:00~17:00		11:00~ 11:45	骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30	太極拳 横井	11:15~ 12:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	
	営業	定	13:30~ 14:00	ソフト エアロ 橋元	14:15~ 14:45	コーディ ネーション 金子	12:15~ 12:45	ストレッチ ポール① 行田			
	しています♥	休	14:15~ 14:45	タケザイル (膝・腰) 中佐	18:00~ 18:30	ソフト エアロ 橋元	15:15~ 16:00	ムーブ& フィックス 小松崎	お休み	コグニ サイズ 金子	
		日	19:00~ 19:45	コア・リ・フレッシュ 浅田	19:15~ 19:45	サーキット 中佐	19:00~ 19:45	パワーヨガ 行田	17:00~ 18:00	アロマヨガ 行田	
24	25	26	27		28		29		30 短縮営業		
	11:45~ 12:15	姿勢美 金子	11:00~ 11:45	骨盤ヨガ 行田	12:15~ 13:00	コア・リ・フレッシュ 浅田	10:30~ 11:30	太極拳 横井	10:00~17:00 営業しています♥		
	13:15~ 13:45	ストレッチ ポール③ 浅田	定	お休み	ソフト エアロ 橋元	14:15~ 14:45	コーディ ネーション 金子	12:15~ 12:45	ストレッチ ポール② 行田	11:15~ 12:00	コア・リ・フレッシュ 浅田
	14:30~ 15:30	アロマヨガ 行田	休	14:15~ 14:45	タケザイル (肩) 中佐	18:00~ 18:30	ソフト エアロ 橋元	15:15~ 16:00	ムーブ& フィックス 小松崎	14:30~ 15:15	コグニ サイズ 金子
	19:00~ 19:30	ストレッチ ポール③ 行田	日	19:00~ 19:45	コア・リ・フレッシュ 浅田	19:15~ 19:45	サーキット 中佐	19:00~ 19:45	骨盤ヨガ 行田	お休み	アロマヨガ 行田