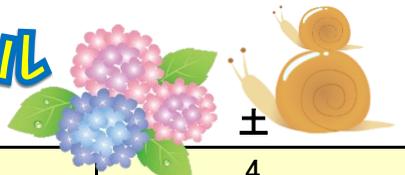




2016年6月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>臨時休業のお知らせ</p> <p>6月5日(日)</p> <p>社員研修の為、上記日程を休業日とさせていただきます。会員の皆様にはご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願い申し上げます。</p> </div>		1	1	2	3	4
		定	11:00~11:45 骨盤ヨガ 行田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田	10:30~11:30 太極拳 横井	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田
		休	13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~14:45 コーディネーション 金子	12:15~12:45 ストレッチポール 行田	
		日	14:15~14:45 タケザイル(肩) 中佐	18:00~18:30 ソフトエアロ 橋元	14:00~14:45 ムーブ&フィックス 小松崎	14:30~15:15 コグニサイズ 金子
		お休み	19:15~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	19:15~19:45 サークット 中佐	19:00~19:45 パワーヨガ 行田	17:00~18:00 アロマヨガ 行田
	7	8	9	10	11	
臨	11:45~12:15 姿勢美 金子	11:00~11:45 骨盤ヨガ 行田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田	10:30~11:30 太極拳 横井	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田	
時	13:15~13:45 サークット 浅田	13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~14:45 コーディネーション 金子	12:15~12:45 ストレッチポール 行田		
休	14:30~15:30 アロマヨガ 行田	14:15~14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐	18:00~18:30 ソフトエアロ 橋元	14:00~14:45 ムーブ&フィックス 小松崎	お休み	コグニサイズ 金子
日	19:00~19:45 骨盤ヨガ 行田	お休み	19:15~19:45 サークット 中佐	19:00~19:45 パワーヨガ 行田	17:00~18:00 アロマヨガ 行田	
12	13	14	15	16	17	18
	11:45~12:15 姿勢美 金子	11:00~11:45 骨盤ヨガ 行田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田	10:30~11:30 太極拳 横井	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田	
	13:15~13:45 サークット 浅田	13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~14:45 コーディネーション 金子	12:15~12:45 ストレッチポール 行田		
	お休み	お休み	18:00~18:30 ソフトエアロ 橋元	14:00~14:45 ムーブ&フィックス 小松崎	14:30~15:15 コグニサイズ 金子	
	お休み	19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	19:15~19:45 サークット 中佐	19:00~19:45 パワーヨガ 行田	17:00~18:00 アロマヨガ 行田	
19	20	21	22	23	24	25
	11:45~12:15 姿勢美 金子	11:00~11:45 骨盤ヨガ 行田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田	10:30~11:30 太極拳 横井	11:15~12:00 コア・リフレッシュ 浅田	
	13:15~13:45 サークット 浅田	13:30~14:00 ソフトエアロ 橋元	14:15~14:45 コーディネーション 金子	12:15~12:45 ストレッチポール 行田		
	14:30~15:30 アロマヨガ 行田	14:15~14:45 タケザイル(膝・腰) 中佐	18:00~18:30 ソフトエアロ 橋元	14:00~14:45 ムーブ&フィックス 小松崎	14:30~15:15 コグニサイズ 金子	
	19:00~19:45 骨盤ヨガ 行田	19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	19:15~19:45 サークット 中佐	19:00~19:45 パワーヨガ 行田	17:00~18:00 アロマヨガ 行田	
26	27	28	29	30	31	
	11:45~12:15 姿勢美 金子	11:00~11:45 骨盤ヨガ 行田	12:15~13:00 コア・リフレッシュ 浅田	10:30~11:30 太極拳 横井		
	13:15~13:45 サークット 浅田	お休み	14:15~14:45 コーディネーション 金子	12:15~12:45 ストレッチポール 行田		
	14:30~15:30 アロマヨガ 行田	14:15~14:45 タケザイル(肩) 中佐	18:00~18:30 ソフトエアロ 橋元	14:00~14:45 ムーブ&フィックス 小松崎		
	19:00~19:45 骨盤ヨガ 行田	19:00~19:45 コア・リフレッシュ 浅田	19:15~19:45 サークット 中佐	19:00~19:45 パワーヨガ 行田		