



# 【無料体験DAY】 2月4日スケジュール



11:00~11:30	デトックスEX
12:00~12:30	【サロンプログラム】冬の乾燥対策
12:30~13:00	スクエアステップ教室
13:30~14:00	ロコモ予防!からだスッキリ教室
14:30~15:00	コアトレ

## 【サロンプログラム】



時間：12:00~12:30  
場所：クイーンオランジュ サロン  
テーマ：冬の乾燥対策  
講師：村田 亜希子  
(クイーンオランジュスタッフ)

※各教室定員がございます