

2019年7月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
定休日	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

有料レッスンについて

- ・セルフアビアンガ～脚編～(定員6名)
※ バスタオルをお持ちください
- ・ボディメイク(定員4名) ・外反母趾(定員4名)
- ・ひめトレ(定員6名) ・鍼灸セミナー(定員10名)

※レッスン料は 600円 or 1000円(チケット使用可)